



*Groupe d'Entraide des Syndromes d'Ehlers-Danlos*  
c/o Costermans-Hecht – 25 rue de La Motte – B-1390 ARCHENNES  
Tél.+ fax : 010/ 84.36.43. – E-mail : [contact@gesed.com](mailto:contact@gesed.com)  
Site Internet : [www.gesed.com](http://www.gesed.com)

Intervention faite lors de la journée d'information médicale à Tamines / Belgique en avril 2005 :

### **L'ATTEINTE CUTANEE DANS LES SYNDROMES D'EHLERS-DANLOS et LES SOINS ESTHETIQUES PARTICULIERS**

Dr. Gabriella GEORGESCO (dermathologue, CHU Tours, France).  
E-mail : [gabriella.georgesco@wanadoo.fr](mailto:gabriella.georgesco@wanadoo.fr)

Dans les Syndromes d'Ehlers-Danlos (SED), l'atteinte cutanée fait partie des signes majeurs de la maladie. La plupart des malades porteurs d'un SED ont une peau fine, hyperlaxe, fragile. La cicatrisation est longue, difficile, suivie de cicatrices pathologiques, atrophiques, « en papier à cigarettes ».

L'importance de l'atteinte cutanée est variable en fonction du type de SED.

Elle est majeure dans le type classique, avec une hyperextensibilité, une fragilité marquées et une cicatrisation toujours pathologique.

Dans le **type vasculaire** la peau est hyperextensible, particulièrement fine et transparente avec un réseau sous cutané vasculaire visible. Dans les autres types, cette atteinte peut être moins importante, mais elle est présente dans la plupart des cas.

La fragilité cutanée et vasculaire, ainsi que les difficultés de cicatrisation doivent être prises en compte avant tout geste « agressif » à visée thérapeutique ou esthétique.

Il faut éviter ou proscrire les interventions chirurgicales non obligatoires, ainsi que les traitements dermatologiques type dermabrasion, peeling ou certains traitements par laser à cause du risque élevé de complications hémorragiques et du résultat esthétique très aléatoire.

Même certains soins esthétiques qui semblent anodins comme l'épilation à la cire ou le gommage trop « agressif » sont à éviter.

Quant aux interventions chirurgicales, chaque indication doit être bien pesée en fonction de l'importance de l'atteinte cutanée et de la fragilité vasculaire.

La reprise des cicatrices inesthétiques, surtout dans le type classique, se solde parfois par des cicatrices encore plus inesthétiques. Le lifting peut poser, au chirurgien, des problèmes de suture ou des saignements intra opératoires suivies d'hématomes et de cicatrisations longues et défectueuses. Les récurrences sont aussi, plus rapides.

Les pathologies dermatologiques susceptibles de provoquer des cicatrices inesthétiques, comme l'acné ou la varicelle, doivent être traitées le plus tôt possible, pour éviter ces cicatrices : application de lotions et crèmes asséchantes et antiprurigineuses pour la varicelle, un traitement local et oral adapté, pour l'acné.

Les soins quotidiens sont simples : nettoyage avec un pain dermatologique ou un savon surgras, éventuellement utilisation d'une crème hydratante et bien sûr, application d'un écran solaire lors des périodes ensoleillées.